

la realtà giovanile:

Tutto Annodato – Ordine degli Psicologi del Piemonte

Tutto Annodato è un'associazione torinese di giovani che si occupano di salute mentale, sensibilizzazione e prevenzione. Per costruire la loro bibliografia, le ragazze e i ragazzi hanno collaborato e dialogato con professionisti dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

la bibliografia tematica:

IO, TE E IL MONDO CHE VORREMMO

Molti adulti ci definiscono pigri, ma non è così. In un periodo storico in cui c'è la sensazione di fossilizzarsi o addirittura di andare indietro abbiamo bisogno di storie che ci raccontino il cambiamento, l'apertura a relazionarsi, confrontarsi. La voglia di collaborare tra persone e generazioni diverse per fare la propria parte nel mondo. Diamo spazio a voci giovani, che possano raccontare come piccole e grandi rivoluzioni siano possibili, soprattutto quando parliamo di come stiamo con noi stessi e con il mondo che ci circonda.

I libri scelti dalle ragazze e dai ragazzi del gruppo, e le loro motivazioni:

- **AAVV, *Noi, ragazzi della libertà. I partigiani raccontano*** (Feltrinelli) | *La libertà non è un regalo, va conquistata: oltre 500 interviste dell'ANPI sulla Resistenza vissuta in prima persona da chi ha scelto da che parte stare.*
- **AAVV, *Incroci*** (Il Castoro) | *Dieci giovani autrici, dieci racconti di incroci pronti a trasformarsi in incontri o conflitti.*
- **AAVV, *Franco Basaglia. Passato e presente di una rivoluzione*** (Sperling&Kupfer) | *Cosa resta oggi della rivoluzione di Franco Basaglia? Come trasformiamo il malessere in resilienza?*
- **AAVV, *L'erba voglio. Pratica non autoritaria nella scuola*** (DeriveApprodi) | *Come si sta oggi nel rapporto insegnante e studente? È ancora questo il modello che vogliamo tenere?*
- **Allende Isabel, *Il piano infinito*** (Feltrinelli) | *Emarginazione sociale, razzismo, opulenza, miseria, e l'evoluzione del concetto di famiglia in un'incessante ricerca d'amore e di equilibrio interiore.*
- **Alonge Giaime, *Tu non correre, che non sei abituata. Psicopatologia del genitore contemporaneo*** (Fandango Libri) | *Una riflessione su come sia cambiato l'essere genitori oggi, e sull'ansia che accompagna quest'esperienza.*

- **Arena Michele, *Tutti gli eroi che conosco*** (Mondadori) | *Un gruppo di giovani cerca un'alternativa a una scuola che li vede solo come errori (dietro però c'è molto altro, ed è meraviglioso).*
- **Ben Jelloun Tahar, *Il razzismo spiegato a mia figlia con l'inedito "1988-2018 Il razzismo è in buona salute"*** (La nave di Teseo) | *I bambini sono in una posizione migliore di chiunque altro per capire che non nasciamo razzisti, ma a volte lo diventiamo.*
- **Bernini Lorenzo, Frantz Fanon, *Violenza. Colonia. Razza. Sesso. Velo*** (DeriveApprodi) | *La potenza rivoluzionaria del pensiero di Frantz Fanon, declinato ai giorni nostri.*
- **Brizio Giorgio (a cura di), *Per molti anni da domani. Ventisette attivisti europei scrivono di clima, pace e diritti*** (Bollati Boringhieri) | *Una raccolta di contributi di attivisti europei, uno per ogni Paese dell'Unione, per discutere, tra altri temi, del futuro del Pianeta.*
- **Casto Immanuel, *DiversaMente. Le relazioni spiegate da chi ha più cervello che cuore*** (Bompiani) | *Una guida tanto utile quanto irriverente per decifrare regole e ipocrisie nella vita di tutti i giorni.*
- **Cerkveniĉ Elena, *Sono schizofrenica e amo la mia follia*** (Meltemi) | *Come trovare lo spazio per una vita piena, anche quando la follia sembra annichilire tutto?*
- **Chicchi Federico (a cura di), *Sinthomathologie. Teoria e clinica del legame sociale*** (DeriveApprodi) | *Sono gli individui a essere in crisi o i loro legami sociali? Il sintomo come segnale di una trasformazione collettiva profonda, al di là della sofferenza individuale.*
- **Cipriano Piero, *La salute mentale è politica*** (Fuorisceca) | *Che cosa accade quando la cura si riduce al contenimento? Che cosa resta della salute mentale se viene compressa in diagnosi, pillole e protocolli?*
- **Cocca Eliana, Giobi, *Le cose come stanno*** (People) | *Una panoramica sui temi più attuali per avvicinare i ragazzi e le ragazze a quello che sembra appartenere solamente al mondo degli adulti.*
- **Contestabile Gianpaolo, *Psicologia della resistenza. Di salute mentale, cambiamento e lotta*** (effequ) | *In tempi di catastrofi, guerre, crisi economiche ed estremismi conservatori la resistenza è terapeutica: dobbiamo lottare, e dobbiamo farlo insieme.*
- **Corrado Annalisa, *Le ragazze salveranno il mondo*** (People) | *Una fiaccola brilla nelle mani di Greta, protetta da un'alleanza intergenerazionale di donne che impediscono a forze apparentemente invincibili di spegnerla.*

un progetto di

- **Craft Jerry, *New Kid. Un ragazzo nuovo*** (Tunué) | *Diviso tra i suoi sogni e la realtà, Jordan fa i conti con un ambiente nuovo e con il peso della minoranza.*
- **Di Chio Caterina, *Chiedimi se lo voglio. Promuovere il consenso, rispettando se stessi e gli altri*** (Erickson) | *Una bussola per orientarsi tra i propri bisogni e le relazioni con gli altri nel rispetto del consenso.*
- **Fonte Valeria, *Vittime mai*** (De Agostini) | *In un sistema truccato, fatto dagli uomini per gli uomini, è giunto il momento che le donne si facciano giustizia da sole, affrancandosi dallo stigma della vittima.*
- **Franzoso Andrea, *Ero un bullo. La vera storia di Daniel Zaccaro*** (De Agostini) | *Daniel era un bullo ed oggi è un educatore professionale: educazione, ascolto e fiducia nelle seconde possibilità.*
- **Gazzaniga Riccardo, *Colpo su colpo*** (Rizzoli) | *Una storia di coming out, sofferenza e resistenza al dolore della violenza: fisica e psicologica.*
- **Govoni Nicolò, *Ogni cambiamento è un grande cambiamento*** (Rizzoli) | *Cos'è per noi la famiglia? Un libro su come cambiare il mondo un pezzo alla volta.*
- **Gratteri Nicola, Nicaso Antonio, *Senza scorciatoie. Una storia per dire no alle ingiustizie*** (Mondadori) | *Luigi, il sogno del calcio, le "conoscenze giuste" e un Centro Culturale: un romanzo che insegue fino all'ultimo la possibilità di realizzare i propri sogni.*
- **Gray Alasdair, *Povere creature!*** (Safarà Editore) | *Il libero arbitrio è un diritto umano che va rivendicato, ma è come un'arma a doppio taglio: siamo davvero povere creature?*
- **hooks bell, Nadotti Maria, *Elogio del margine - Scrivere al buio*** (Tamu) | *Essere donna, nera, di bassa estrazione sociale negli Stati Uniti, e combattere l'oppressione senza trascurare nessuna delle sue forme: la riflessione politica parte dalla vita quotidiana.*
- **Jost Rina, *Mentre ero via*** (Diabolo Edizioni) | *Un viaggio avventuroso alla scoperta di sé e dell'altro, per parlare degli effetti della malattia psichica su chi sta vicino a coloro che ne soffrono.*
- **Kühn Antonia, *La radura*** (Diabolo Edizioni) | *Una storia toccante sulla famiglia, il dolore e il ricordo, che affronta con delicatezza il tema universale della perdita.*
- **Mancini Camilla, *Libera di essere me*** (Mondadori) | *Il racconto intenso e sincero di una rinascita: una testimonianza autentica che parla di dolore, accettazione e riscatto per imparare ad amarsi proprio a partire da ciò che fa più male.*

un progetto di

- **Marchetta Giusi, *Tutte le ragazze avanti!*** (add editore) | *Dall'invito di Kathleen Hannah durante i concerti dei Bikini Kill, undici risposte di giovani intellettuali e artiste su che cosa significhi essere femministi oggi in Italia.*
- **Mastronardi Mirna, *Sarò la tua voce. La storia di Dea e il dolore di una generazione*** (Mondadori) | *La voce di Dea ci parla attraverso i ricordi della madre Mirna: una storia per aiutare chi è sprofondato nel buio.*
- **Montemurro Silvia, *La piccinina*** (Edizioni E/O) | *Trovare la forza di combattere le ingiustizie, anche tra mille insicurezze: la vera storia dei primi scioperi femminili a Milano portati avanti da un gruppo di ragazze e bambine.*
- **Muhova Kalina, *Odio l'estate*** (Rulez) | *Un anno intenso e difficile per Kalina, alle prese con la malattia che affligge la madre, culmina in un'estate per accettare se stessa e abbracciare il proprio futuro.*
- **Sadagari, *Diritto al malessere*** (add editore) | *Il libro che ci interroga sui temi centrali della contemporaneità insegnandoci che affermare il proprio diritto al malessere è un atto rivoluzionario.*
- **Salvioni Beatrice, *La Malnata*** (Einaudi) | *Due amiche bambine diventate ragazze negli anni del fascismo denunciano forti del loro legame le ingiustizie e gli abusi della loro realtà.*
- **Scabia Giuliano, Marco Cavallo. *Una storia di teatro e cura*** (Meltemi) | *Il libro che racconta il recupero della relazione tra i manicomi e il mondo esterno tramite il veicolo dell'arte.*
- **Schachinger Tonio, *In tempo reale*** (Sellerio) | *Till si divide tra il collegio d'élite in cui è stato iscritto dalla madre e il fantastico mondo dei videogiochi, l'unico in cui sente davvero libero di esprimersi.*
- **Stecchi Valentina, *Il NO di Giacomo*** (People) | *Risuona forte il «no» del piccolo Giacomo Matteotti, che smuove dall'indifferenza e dal silenzio, ricordandoci l'importanza di denunciare bullismo, discriminazioni e violenze.*
- **Urciuolo Alice, *Adorazione*** (66thand2nd) | *Adolescenti che cercano qualcosa che li completi, forti del fatto di poterla trovare, ma fragili perché non hanno idea di cosa sia.*
- **Venuti Elisabetta, *Disnomia*** (Edizioni Piuma) | *Un romanzo distopico che parla di libertà, memoria e ribellione, dove il potere teme ciò che non può controllare: la voce e le parole di ogni creatura.*

un progetto di

- **Zerocalcare, *Quando muori resta a me*** (Bao Publishing) | *Un dialogo autobiografico con la figura del padre, che esplora le difficoltà di incontro tra due generazioni.*